

# Ezyfix

Sodium Picosulfate



## Composition

**Ezyfix Tablet:** Each tablet contains Sodium Picosulfate BP 10 mg.

**Ezyfix Oral Solution:** Each 5ml contains Sodium Picosulfate BP 5 mg.

## Pharmacology

Sodium Picosulfate is a locally acting laxative from the triarylmethane group. It has a dual action - stimulating the mucosa of both the large intestine causing colonic peristalsis and of the rectum causing increased motility and a feeling of rectal fullness.

## Indications

Ezyfix indicated in relief from functional, prolonged and recurrent constipation, bowel clearance before surgery, childbirth and radiological investigations.

## Dosage and Administration

### Tablet:

**Adult and children above 10 years:** 5 - 10 mg per day. **Children aged 4-10 years:** 2.5 – 5 mg per day.

### Oral Solution:

**Adult and children above 10 years:** 5-10 ml per day. **Children aged 4-10 years:** 2.5-5 ml per day. **Children aged 1 month- 4 years:** 0.25 ml/kg body weight per day.

This medication is recommended to be taken at night to produce evacuation the following morning. The tablet should be swallowed with adequate fluid. The maintenance of an adequate fluid intake during treatment is essential, especially for younger patients and the elderly who are more susceptible to the effects of dehydration. Sodium Picosulfate should not be taken every day for more than five days without investigating the cause of constipation.

## Contraindication

Sodium Picosulfate is contraindicated in patients with gastrointestinal obstruction, ulceration or perforation, acute abdominal surgical conditions including appendicitis, acute inflammatory bowel diseases and severe abdominal pain associated with nausea and vomiting. It is also contraindicated in severe dehydration and in patients with hypersensitivity to the active substance or to any of the excipients. It should not be used in case of sudden, severe abdominal pain, undiagnosed rectal bleeding and acute hepatic failure.

## Precautions

Prolonged excessive use of Sodium Picosulfate may lead to fluid and electrolyte imbalance and hypokalemia. Care should be taken in patients with recent gastro-intestinal surgery and in patients with renal impairment, heart disease or inflammatory bowel disease. It should be used with caution in patients on drugs that might affect water and/or electrolyte balance e.g. diuretics, corticosteroids, lithium. Sodium Picosulfate may modify the absorption of regularly prescribed oral medication and should be used with caution.

## Side Effects

Most common adverse reactions are abdominal discomfort, abdominal pain, abdominal cramps, diarrhea, nausea and vomiting.

## Pregnancy and Lactation

The safety of this medicine in pregnancy has not been established. Caution is required during lactation as small amounts of this medicine may pass into breast milk.

## Storage

Store in a dry place below 30°C, protected from light. Keep out of the reach of children.

## How Supplied

**Ezyfix Tablet:** Each box contains 30 tablets (3x10's) in blister pack.

**Ezyfix Oral Solution:** Each bottle contains 100 ml solution.



Manufactured by:

DBL Pharmaceuticals Limited

Surabari, Kashimpur, Gazipur, Bangladesh

C:10400499

www dbl-pharma.com

# ইজিফিল্স

## সোডিয়াম পিকোসালফেট

### উপাদান

ইজিফিল্স ট্যাবলেট: প্রতিটি ট্যাবলেটে আছে সোডিয়াম পিকোসালফেট বিপি ১০ মি.গ্রা.।

ইজিফিল্স ওরাল সল্যুশন: প্রতি ৫ মি.লি. ওরাল সল্যুশনে রয়েছে সোডিয়াম পিকোসালফেট বিপি ৫ মি.গ্রা.।

### ফার্মাকোলজি

সোডিয়াম পিকোসালফেট একটি স্থানীয়ভাবে কার্যকর ল্যাস্ট্রেটিভ যা ট্রাইঅ্যারাইলমিথেন থ্রপের অন্তর্গত। এটি দ্বৈতক্রিয়ায় কাজ করে-বৃহৎ অন্ত্রের মিউকোসাকে উদ্বিগ্নিত করে কোলনিক পেরিস্টালিসিস ঘটায় এবং রেকটামের মিউকোসাকে উদ্বিগ্নিত করে রেকটামে সক্রিয়তা ও পূর্ণতার অনুভূতি সৃষ্টি করে।

### নির্দেশনা

ইজিফিল্স কার্যকরী, দীর্ঘমেয়াদী ও পুনরাবৃত্ত কোষ্ঠকাঠিন্য দূরীকরণে, সার্জারির পূর্বে, প্রসবের পূর্বে এবং রেডিওলজিক্যাল পরীক্ষার পূর্বে অন্ত্র পরিষ্কারের জন্য ব্যবহৃত হয়।

### মাত্রা ও ব্যবহারবিধি

#### ট্যাবলেট:

প্রাপ্তবয়স্ক ও ১০ বছরের উর্ধ্বে শিশু: ৫-১০ মি.গ্রা. প্রতিদিন। ৪-১০ বছরের শিশু: ২.৫-৫ মি.গ্রা. প্রতিদিন।

#### ওরাল সল্যুশন:

প্রাপ্তবয়স্ক ও ১০ বছরের উর্ধ্বে শিশু: ৫-১০ মি.লি. প্রতিদিন। ৪-১০ বছরের শিশু: ২.৫-৫ মি.লি. প্রতিদিন। ১ মাস-৪ বছরের শিশু: ০.২৫ মি.লি./কেজি ওজন অনুযায়ী।

এই ওষুধটি রাতে খাওয়ার পরামর্শ দেওয়া হয়, যাতে পরের দিন সকালে মলত্যাগ হতে পারে। ট্যাবলেট যথেষ্ট পরিমাণ পানির সাথে গ্রহণ করা উচিত। চিকিৎসার সময় পর্যাপ্ত পানি পান করা আবশ্যিক, বিশেষ করে শিশু ও বৃদ্ধদের ক্ষেত্রে যাদের ডিহাইড্রেশন হওয়ার সুযোগ বেশি। কোষ্ঠকাঠিন্যের কারণ নির্ণয় না করে সোডিয়াম পিকোসালফেট পাঁচ দিনের বেশি দৈনিক ব্যবহার করা উচিত নয়।

### প্রতিনির্দেশনা

সোডিয়াম পিকোসালফেট ব্যবহার কিছু ক্ষেত্রে প্রতিনির্দেশিত যেমন, অন্ত্রের প্রতিবন্ধকতা, আলসার বা ছিদ্র, অ্যাপেন্সিসাইটিস সহ তীব্র পেটের অস্ত্রোপচারের অবস্থা, তীব্র প্রদাহজনিত অন্ত্রের রোগ, বমি ও বমি ভাবসহ তীব্র পেট ব্যথা। এটি মারাত্মক পানিশূন্যতা, সক্রিয় উপাদান বা উপাদানসমূহে অতিসংবেদনশীলতা রোগীদের জন্যও প্রতিনির্দেশিত। এটা হঠাৎ গুরুতর পেট ব্যথা, অজানা কারণের রেকটাল রক্তপাত ও যকৃতের তীব্র অচলাবস্থার ক্ষেত্রে ব্যবহার করা উচিত নয়।

### সাবধানতা

দীর্ঘমেয়াদে অতিরিক্ত সোডিয়াম পিকোসালফেট ব্যবহারে তরল ও ইলেক্ট্রোলাইট ভারসাম্যহীনতা এবং হাইপোক্যালিমিয়া হতে পারে। সম্প্রতি পরিপাকতন্ত্রের অস্ত্রপাচার, কিডনি রোগ, হৃদরোগ বা প্রদাহজনিত অন্ত্রের রোগে ভোগা রোগীদের ক্ষেত্রে সতর্কতা অবলম্বন প্রয়োজন। ডাইইউরেটিকস, কর্টিকোস্টেরয়েড বা লিথিয়ামের মতো ওষুধ গ্রহণকারী রোগীদের ক্ষেত্রে সতর্কতা অবলম্বন করা উচিত, কারণ এই ওষুধ পানি ও ইলেক্ট্রোলাইটের ভারসাম্যে প্রভাব ফেলতে পারে। এটি অন্যান্য নিয়মিত মুখে গ্রহণযোগ্য ওষুধের শোষণ প্রক্রিয়াতেও পরিবর্তন আনতে পারে।

### পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া

সবচেয়ে সাধারণ পার্শ্বপ্রতিক্রিয়াগুলো হলো পেটে অস্বস্তি, পেটে ব্যথা, ক্র্যাম্প, ডায়ারিয়া, বমি ভাব ও বমি।

### গর্ভবত্তায় এবং স্তন্যদানকালে

গর্ভবত্তায় এই ওষুধের নিরাপত্তা প্রমাণিত নয়। স্তন্যদানকালীন সময় সতর্কতা অবলম্বন করা উচিত, কারণ অল্প পরিমাণে এই ওষুধ মাতৃদুষ্ক্রোশে চলে যেতে পারে।

### সংরক্ষণ

আলো থেকে দূরে, শুষ্ক স্থানে  $30^{\circ}$  সে. তাপমাত্রার নিচে রাখুন। শিশুদের নাগালের বাইরে রাখুন।

### সরবরাহ

ইজিফিল্স ট্যাবলেট: প্রতি বাল্বে রয়েছে ৩৫১০ ট্যাবলেটের ব্রিস্টার প্যাক।

ইজিফিল্স ওরাল সল্যুশন: প্রতি বোতলে রয়েছে ১০০ মি.লি. ওরাল সল্যুশন।