Tushinta

Dextromethorphan HBr + Phenylephrine HCl + Triprolidine HCl

Composition

Tushinta Syrup: Each 5 ml Syrup contains Dextromethorphan HBr USP 20 mg, Phenylephrine HCl USP 10 mg and Triprolidine HCl USP 2.5 mg.

Pharmacology

This preparation is a mixture of antitussive, decongestant and antihistamine agent. Dextromethorphan is a safe, effective non-narcotic antitussive agent which has a central action on the cough center in the medulla. Although structurally related to Morphine, it has no analgesic and habit forming properties and in general it has little sedative activity. Phenylephrine is a decongestant that shrinks blood vessels in the nasal passage. It is used to treat nasal and sinus congestion of the tubes that drain fluid from inner ear. Triprolidine provides symptomatic relief in conditions believed to depend wholly or partly upon the triggered release of Histamine. It is a potent competitive Histamine H1-receptor antagonist of the pyrrolidine class with mild central nervous system depressant properties which may cause drowsiness.

Indications

Tushinta is indicated for the symptomatic relief of non-productive (dry) cough accompanied with upper respiratory tract disorders. It is also indicated in:

- Allergic symptoms, sneezing and runny nose
- Itching of the nose or throat
- Itchy and watery eyes
- Nasal congestion

Tushinta reduces swelling of nasal passages. The benefits come from the administration of a Nasal decongestant, a Histamine H1-receptor antagonist and an Antitussive combination.

Dosage and Administration

6-12 years: 2.5 ml (½ teaspoonful) 4 times daily.

Adults & Children over 12 years: 5 ml (1 teaspoonful) 4 times daily.

Physician's advice should be obtained before administering this combination to children less than 6 years.

Directions for use

Use the supplied measuring cup for proper dosing. Clean the measuring cup after use.

Contraindications

This combination is contraindicated in patients with a known hypersensitivity to Dextromethorphan, Phenylephrine or Triprolidine as well as in persons under treatment with Monoamine Oxidase Inhibitor or within 2 weeks of stopping such treatment.

Precautions

This combination may cause drowsiness. It may impair the patient's ability to drive and also to use machineries. Although there are no data, users of this syrup should avoid the concomitant use of alcohol or other CNS depressants. As with other sympathomimetic agents, caution should be exercised in patients with hypertension, heart disease, diabetes, hyperthyroidism, elevated intraocular pressure and prostatic enlargement. This combination should not be used for persistent or chronic cough such occurs with smoking, asthma or emphysema or where cough is accompanied by excessive secretion.

Side Effects

Drowsiness, dizziness, headache, blurred vision, upset stomach, nausea, constipation, or dry mouth may occur. Other unlikely but serious side effects that may occur: mental/mood changes, ringing in the ears, trouble urinating.

Pregnancy and Lactation

There is no specific data on use of this combination during pregnancy & lactation.

Drug Interactions

There are some drug interactions with sedatives or tranquilizers. It should be avoided in patients if taking a Monoamine Oxidase Inhibitor (MAOI: Used for depression, psychiatric, emotional conditions or Parkinson's disease) or for 2 weeks after stopping the MAOI drugs.

Overdose

In case of overdose, medical help is needed from a registered physician right away.

Storage

Store in a dry place below 25^{O}C, protected from light. Keep out of the reach of children.

How Supplied

Tushinta Syrup (100 ml): Each box contains a PET bottle containing 100 ml syrup and a measuring cup.

dbl PHARMA

Manufactured by:
DBL Pharmaceuticals Limited
Surabari, Kashimpur, Gazipur, Bangladesh

C:10400007 V:01

তুশিন্‌টা

ডেক্সট্রোমেথরফ্যান হাইড্রোব্রোমাইড + ফিনাইলএফ্রিন হাইড্রোক্লোরাইড + ট্রাইপ্রোলিডিন হাইড্রোক্লোরাইড

উপাদান

তুশিন্‌টা সিরাপঃ প্রতি ৫ মি.লি. সিরাপে আছে ডেক্সট্রোমেথরফ্যান হাইড্রোব্রোমাইড ইউএসপি ২০ মি.গ্রা., ফিনাইলএফ্রিন হাইড্রোক্লোরাইড ইউএসপি ১০ মি.গ্রা. এবং ট্রাইপ্রোলিডিন হাইড্রোক্লোরাইড ইউএসপি ২.৫০ মি.গ্রা.।

ফার্মাকোলজি

এটি শুষ্ক কাশি নিরোধী, ব্রঙ্কোডাইলেটর ও হিস্টামিনরোধী উপাদানের সংমিশ্রণে তৈরী। ডেক্সট্রোমেথরফ্যান একটি নিরাপদ, কার্যকরী এবং নন-নারকোটিক শুষ্ক কাশি উপশমকারী ওষুধ যা কফ সেন্টারে সেন্ট্রাল এ্যাকশন এর মাধ্যমে কাশি দমন করে। গঠনগত দিক থেকে মরফিনের সাথে সাদৃশ্য থাকা সত্ত্বেও এর কোন ব্যথানাশক বা আসক্তি উদ্রেককারী বৈশিষ্ট্য নেই। ফিনাইলএফ্রিন একটি ডিকনজেসটেন্ট, যা নাসিকা পথের রক্তনালীর সংকোচন ঘটায়। এটি অন্তঃকর্ণের তরল নিঃসরণের দ্বারা সৃষ্ট নাসিকা এবং সাইনাসের কনজেসন নিরাময় করে। আংশিক বা পূর্ণ হিস্টামিন নিঃসরণ-এর ফলে যে অবস্থা হয়, ট্রাইপ্রোলিডিন তার উপসর্গ উপশমে সাহায্য করে। এটি পাইরোলিডিন শ্রেণীর একটি শক্তিশালী হিস্টামিন এইচ১ রিসেপ্টর বিরোধী যার কেন্দ্রীয় স্নায়ুতন্ত্র অবসাদী বৈশিষ্ট্য তন্দ্রাচ্ছন্নতা সৃষ্টি করতে পারে।

নির্দেশনা

তুশিন্‌টা শুষ্ক কাশি সহ শ্বাসনালীর উপরের অংশের উপসর্গ উপশমের চিকিৎসায় ব্যবহৃত হয়। এটি আরো নির্দেশিত:

- অ্যালার্জি জর্নিত উপসর্গ, হাঁচি ও সর্দি
- নাক বা গলার চুলকানি
- চোখে চুলকানি এবং পানি পড়া
- নাক বন্ধ ভাব

তুশিন্‌টা নাসিকা পথের ফোলাভাব কমায়। ন্যাজাল ডিকনজেসটেন্ট, হিস্টামিন এইচ১ রিসেপ্টর বিরোধী ও শুষ্ক কাশি উপশমকারী যৌগের সম্মিলিত কাজের ফলে উপকার হয়।

মাত্রা ও ব্যবহারবিধি

৬-১২ বছরের শিশুদের ক্ষেত্রে ঃ ২.৫ মি.লি. (১/২ চা চামচ) দিনে ৪ বার।
প্রাপ্তবয়স্ক এবং ১২ বছরের উর্ধ্বে ঃ ৫ মি.লি. (১ চা চামচ) দিনে ৪ বার।
৬ বছরের কম বয়সী শিশুদের সেবনের পূর্বে চিকিৎসকের পরামর্শ নেওয়া উচিৎ।
পরিমাপের জন্য সরবরাহকৃত কাপ ব্যবহার করুন। ব্যবহারের পর কাপটি ধুয়ে রাখুন।

প্রতিনির্দেশনা

সে সমস্ত রোগী ডেক্সট্রোমেথরফ্যান, ফিনাইলএফ্রিন ও ট্রাইপ্রোলিডিন-এর প্রতি অতি সংবেদনশীল তাদের দেয়া যাবে না। যে সমস্ত রোগী মনোএ্যামাইন অক্সিডেজ ইনহিবিটর সেবণ করছেন তারা এর সেবণ বন্ধের দিন থেকে ২ সপ্তাহ পর্যন্ত এই সিরাপ নিতে পারবেন না।

সাবধানতা

এই সিরাপ সেবনে তন্দ্রাচ্ছন্নতা হতে পারে। গাড়ী ও যন্ত্রপাতি চালানো থেকে বিরত থাকা উচিত। যদিও কোন সুনির্দিষ্ট তথ্য নেই তথাপি এই ওষুধ সেবীদের অ্যালকোহল পাণে অথবা কেন্দ্রীয় স্নায়ুতন্ত্রের উপর কাজ করে এ রকম অন্যান্য প্রশান্তিদায়ক ওষুধ সেবনে বিরত থাকা উচিত। যে সমস্ত রোগী উচ্চ রক্তচাপ, হৃদরোগ, বহুমূত্র, হাইপারথাইরয়ডিজম, চক্ষু মধ্যস্থিত ফ্লুইডের উচ্চচাপ এবং প্রোস্টেট গ্রন্থিবর্ধন রোগে ভুগছেন তাদের ক্ষেত্রে অন্যান্য সিমপ্যাথোমাইমেটিক ওষুধের মতো সতর্কতা নেওয়া উচিত। ফুসফুসের প্রসারণ, হাঁপানী অথবা ধুমপান জনিত দীর্ঘস্থায়ী কাশিতে অথবা যখন অত্যধিক কফ নিঃসৃত হয় তখন ব্যবহার করা উচিত নয়।

পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া

তন্দ্রাচ্ছন্নতা, ঝিম ঝিম ভাব, মাথাব্যথা, ঝাপসা দেখা, পেট খারাপ, বমি ভাব, কোষ্ঠকাঠিন্য, মুখ শুকিয়ে যাওয়া। অন্যান্য গুরুতর কিন্তু সম্ভাবনা কম এমন পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া হলো - মানসিক অবস্থার পরিবর্তন, কানে ভোঁভোঁ শব্দ, প্রস্রাবের অক্ষমতা।

গর্ভাবস্থায় ও স্তন্যদানকালে

গর্ভাবস্থায় ও স্তন্যদানকালে এই কম্বিনেশন ব্যবহার সম্পর্কে কোন সুনির্দিষ্ট তথ্য নাই।

অন্যান্য ওষুধের সাথে মিথস্ক্রিয়া

ঘুমের ওষুধের সাথে ক্রিয়া আছে। মনোএ্যামাইন অক্সিডেজ ইনহিবিটর (যেমন: হতাশাগ্রস্থ, মনোরোগ, আবেগতারিত অথবা পারকিনসন্স রোগের ওষুধ) গ্রহণ করছেন অথবা ২ সপ্তাহ আগে ব্যবহার করেছেন এমন রোগীদের এই ওষুধ সেবন থেকে বিরত থাকা উচিত।

মাত্রাধিক্য

মাত্রাধিক্য হলে চিকিৎসকের পরামর্শ নিন।

সংরক্ষণ

আলো থেকে দূরে, শুষ্ক স্থানে ২৫° সে. তাপমাত্রার নিচে রাখুন। শিশুদের নাগালের বাইরে রাখুন।

সরবরাহ

তুশিন্‌টা সিরাপ (১০০ মি.লি.)ঃ প্রতিটি বাক্সে আছে ১০০ মি.লি. সিরাপের একটি পেট বোতল এবং একটি পরিমাপক কাপ।

dbl PHARMA

প্রস্তুতকারক
ডিবিএল ফার্মাসিউটিক্যালস্‌ লিমিটেড
সুরাবাড়ী, কাশিমপুর, গাজীপুর, বাংলাদেশ।